

## SUBSTANZGEBUNDENE ABHÄNGIGKEIT

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** DSA<sup>a</sup> Christine Pichlhöfer, MSc

**Datum:** 8.-9.2.2019

**Ort:** Wien

### **Seminarbeschreibung:**

Im Seminar gibt es einen kurzen Überblick der Grundlagen der Sucht-/ Abhängigkeitsentwicklung anhand von ausgewählten Modellen. Der Schwerpunkt wird auf die Abhängigkeit von psychoaktiven Substanzen gelegt. Das Abhängigkeitssyndrom nach ICD bzw. DSM wird spielerisch in die Praxis übersetzt. In der Arbeit mit substanzabhängigen Menschen ist das soziale Atom von großer Bedeutung. Das Thema Co-Abhängigkeit taucht auf. Hier gilt es darauf zu achten, sich nicht im Sog der Suchtdynamik vernebeln zu lassen. Wie kann ich als Therapeut\*in meine Rolle halten, mich in die Person hinein versetzen und dennoch Grenzen wahren und vermitteln? Wie erarbeite ich eine Therapievereinbarung die von Substanzreduktion bis hin zur Abstinenz reichen kann? Dies auch unter Bezugnahme auf verwandte Teile des Konzepts „Motivational Interviewing“ nach Miller&Rollnick zum Psychodrama. Welche psychodramatischen Interventionen sind in welcher Phase hilfreich? Diesen und weiteren Fragen werden wir uns im Rollenspiel, anderen spielerischen Methoden, sowie durch Theorie- und Praxisbezug widmen.

**Art:** störungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** Freitag 15:00-20:15 und Samstag 9:30-12:30 und 14:00-18:30

### **Anmeldung/Information:**

Christine Pichlhöfer, MSc, DSA<sup>in</sup>

Email: psychodrama@net-works.at