

## PSYCHODRAMATHERAPIE MIT TRAUMATISIERTEN MENSCHEN, GRUNDLAGENSAMINAR 1

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen, Seminar für die Weiterbildung Trauma im ÖAGG

**Seminarleitung:** Hildegard Pruckner MSc

**Datum:** 2./3.6.2018, 30./31.5.2019

**Ort:** noch offen, kommt auf die Anzahl der TNInnen an...

### **Seminarbeschreibung:**

Am Beginn des Seminars stehen eine Klärung der in der Literatur oft verwirrend verwendeten Begrifflichkeiten zum Bereich Trauma, die Abgrenzung zur Akutintervention, die Besprechung der Einbettung psychodramatischer Arbeit mit Traumafolgestörungen in den Cluster der humanistischen Verfahren und Hinweise für die Diagnostik.

Die Verbindung zur aktuellen Psychodramatheorie erfolgt auf drei Hintergrundfolien: Das Theorie-Prozessmodell (nach M. Schacht, störungsspezifisch modifiziert von H.Pruckner), die Arbeit mit den unterschiedlichen Strukturniveaus (nach M. Schacht, störungsspezifisch modifiziert von H. Knapp), das Dreibühnenmodell (H.Pruckner, störungsspezifisch modifiziert von H.Pruckner).

Die konkrete Arbeit wird an Beispielen und Übungssequenzen für die Begegnungsbühne und die Spiel-Aktionsbühne besprochen bzw. vorgezeigt. Einzelne spezielle Techniken aus der Traumatherapie (spez. Imaginative Traumatherapie von L. Reedemann) werden für das Psychodrama adaptiert vorgestellt bzw. selbst geübt (Innerer Sicherer Ort, Innere Helferfiguren, "Tresorübung").

Techniken der Selbstfürsorge für TraumatherapeutInnen werden ebenfalls besprochen bzw. ausprobiert (u.a. Imagination zur "Schutzkleidung").

Die psychodramatisch modifizierte Vorgangsweise für die Traumaexposition wird aufbauend darauf vorgestellt.

In das Seminar fließen je nach Prozessverlauf zahlreiche Ideen und Beispiele für die konkrete Arbeit in der Stabilisierungsphase bzw. für die Phase der Integration mit ein.

Fallbeispiele der Leiterin und der Teilnehmenden helfen bei der Erklärung.

**Art:** störungsspezifisch

**Dauer:** 17 UE

**Arbeitszeiten:** werden noch bekannt gegeben

**Anmeldung/Information:** Hildegard Pruckner MSc, [office@hildegardpruckner.at](mailto:office@hildegardpruckner.at)