

## MYTHEN UND TABUS MIT DEN TECHNIKEN DES PD ERLEBEN

Wahlseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, Fortbildungsseminar für Psychodrama-PsychotherapeutInnen

**Seminarleitung:** Dipl.Päd. **Regina Bulian**, MSc

**Datum:** 25.5. 2018 17h - 27. 5. 2018 12h

**Ort:** 8010 Graz, Burggasse 12

### **Seminarbeschreibung:**

In der griech. Mythologie werden weitgehend verdrängte archaische Grundmuster menschlicher Beziehungen symbolisch ausgedrückt. Die Völker der Antike haben ihre Wünsche, Sorgen und Ängste auf die Götter und Mutter Erde projiziert. In den Mythen werden Tabus und Weisheiten als Grundlage für ein gelungenes Leben und gegen eine Hybris aufgezeigt.

Das Psychodrama mit der Spielbühne eröffnet die Möglichkeit diese archaischen Geschichten und Beziehungsmuster mit den oft verdrängten Gefühlen wie Neid, Gier, Hass, Angst, Schadensfreude u.a. durchzuspielen und auszuprobieren.

Mit einer anschließenden Reflexion im Rollenfeedback und Sharing werden eigene und gesellschaftlich relevante Rollenmuster und tabuisierte Themen erkennbar und besprechbar .

Ein wichtiger Teil einer Therapie ist der Umgang mit den möglicherweise daraus entstehenden Gefühlen und Affekten wie Schuld und Scham. Eine Verarbeitung und Integration dieser Affekte in die eigene Lebensgeschichte wäre ein Therapieziel.

Einige berühmte Mythen: Amor und Psyche, Das Urteil des Paris, König Ödipus, Sisyphos u.v.m.

**Art:** Selbsterfahrung und Theorie des PD (Techniken, Szenisches Verstehen, Surplus Reality)

**Dauer:** 20 UE

**Anmeldung/Information:** Regina Bulian, MSc  
Email: bulian.regina@gmail.com